Darbuotojų psichologinio saugumo užtikrinimo

 Biržų lopšelyje-darželyje „Drugelis“ tvarkos aprašo

 1 priedas

**Streso darbe vertinimo klausimynas.**

Įrodyta, kad darbo sąlygos veikia darbuotojo gerovę. Atsakydami į toliau pateiktus klausimus, padėsite mums įvertinti Jūsų darbo sąlygas ir suteiksite galimybę stebėti pokyčius ateityje. Pildydami klausimyną, turėkite mintyje pastarųjų 6 mėn. darbo laikotarpį – taip dabartinę padėtį galėsime palyginti su buvusia arba būsima.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Man aišku, ko iš manęs tikimasi darbe. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 2 | Galiu nuspręsti, kada daryti pertrauką. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 3 | Skirtingos žmonių grupės darbe iš manęs reikalauja nesuderinamų dalykų. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 4 | Žinau, kaip atlikti savo darbą. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 5 | Prie manęs priekabiauja žodžiais ar nemaloniu elgesiu. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 6 | Mano darbo terminai yra neįvykdomi. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 7 | Jei darbas taps sunkus, kolegos man padės. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 8 | Gaunu palaikantį grįžtamąjį ryšį dėl atliekamo darbo. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 9 | Turiu dirbti labai intensyviai. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 10 | Galiu pareikšti nuomonę dėl savo darbo tempo. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 11 | Man aiškios mano pareigos ir atsakomybė. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 12 | Man tenka nevykdyti kai kurių užduočių, nes turiu per daug darbo. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 13 | Man yra aiškūs mano padaliniui keliami tikslai ir uždaviniai. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 14 | Tarp kolegų esama pykčio ar trinties. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 15 | Galiu pasirinkti, kaip atlikti savo darbą. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 16 | Neturiu pakankamai pertraukų. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 17 | Aš suprantu, kaip mano darbas atitinka bendrą organizacijos tikslą. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 18 | Patiriu spaudimą dirbti viršvalandžius. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 19 | Galiu pasirinkti, ką veikti savo darbe. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 20 | Turiu dirbti labai greitai. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 21 | Darbe esu ujamas. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 22 | Darbe patiriu neįveikiamą laiko trūkumą. | Niekada¨5 | Beveik niekada¨4 | Kartais¨3 | Beveik visada¨2 | Visada¨1 |
| 23 | Galiu tikėtis tiesioginio vadovo pagalbos iškilus darbo problemai. | Niekada¨1 | Beveik niekada¨2 | Kartais¨3 | Beveik visada¨4 | Visada¨5 |
| 24 | Kolegos suteikia man reikiamą paramą ir pagalbą. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 25 | Galiu spręsti, kaip atlikti savo darbą. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 26 | Aš turiu pakankamai galimybių teirautis vadovų dėl darbo pokyčių. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 27 | Patiriu pelnytą kolegų pagarbą darbe. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 28 | Su darbuotojais tariamasi dėl darbo pokyčių. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 29 | Galiu pasikalbėti su tiesioginiu vadovu apie tai, kas mane darbe nuliūdino arba suerzino. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 30 | Mano darbo laikas gali būti lankstus. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 31 | Kolegos noriai išklauso mano su darbu susijusias problemas. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 32 | Įvykus pokyčiams darbe žinau, kaip jie veiks iš tikrųjų. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 33 | Esu palaikomas, kai darbas yra emociškai įtemptas. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |
| 34 | Santykiai darbe yra įtempti. | Visiškai nesutinku¨5 | Nesutinku¨4 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨2 | Visiškai sutinku¨1 |
| 35 | Tiesioginis vadovas mane darbe skatina. | Visiškai nesutinku¨1 | Nesutinku¨2 | Nei taip, nei ne¨3 | Sutinku¨4 | Visiškai sutinku¨5 |

**Dėkojame už užpildytą klausimyną.**